***Уважаемые родители!***

Очень важно контролировать общение детей в интернете, так как смартфоны для детей и подростков – это ключевой инструмент социальной жизни.

* се́кстинг - пересылка сообщений сексуального характера с помощью любого цифрового устройства
* груминг-формирование доверительных отношений с ребенком с целью его сексуальной эксплуатации/сексуального насилия.

Что должно насторожить или как понять, что ваш ребенок подвержен грумингу?

➢ Ваш ребенок кажется встревоженным, плаксивым, угрюмым. У него случаются сильные перепады настроения;

 ➢ Он злится или ведет себя слишком возбужденно;

➢ Он отказывается ходить в школу;

➢ Что-то изменилось в его дружеских отношениях, он больше не упоминает каких-то друзей;

➢ Изменилось то, как он ест и спит;

➢ Он скрывает, чем занимается в сети, больше чем обычно. Он не пользуется телефоном или компьютером, когда в комнате есть другие люди;

➢ Он проводит больше времени онлайн.

**Как защитить ребенка в социальных сетях?**

 • Приучите его сразу сообщать вам, если его что-то смущает. Активно приучайте его к открытости и проговариванию.

• Используйте настройки безопасности. Они не спасут от всего на свете, но они помогают. Изучите, как работают настройки безопасности в социальной сети, которой пользуется ваш ребенок, и научите его, как делать записи и публикации приватными или открытыми. Закройте его аккаунты в социальных сетях, чтобы фотографии и посты могли видеть только люди, которых он добавляет в друзья. Регулярно проверяйте настройки безопасности.

• Когда ребенок подрастет, научите его блокировать непонятных и неприятных пользователей и «жаловаться» на них.

• Если у ребенка есть аккаунт в социальных сетях, у родителей должен быть к нему доступ, чтобы корректно следить за публикациями и комментариями. Хорошо бы быть подписанным на его страничку, чтобы следить за тем, что попадает в сеть.

 • Проведите беседу с ребенком, прежде чем он попадет в социальные сети, и предложите ему свои правила, которые вам будут удобны. Некоторые родители настаивают на том, чтобы ребенок показывал им пост до публикации или заходил в социальные сети только с их телефона, чтобы они могли внимательно отслеживать любую его активность.

• Поговорите с ребенком о безопасности в сети. Маленькие дети не должны называть свое полное имя, номер школы, домашний или электронный адрес людям, которых они не знают.

 • Дети должны давать доступ к своим страничкам в социальных сетях исключительно тем людям, которых они знают в реальной жизни.

• Приучите своих детей задумываться, прежде чем что-то публиковать. Попросите их представить, смогли бы они сказать это человеку в лицо. Если нет, они не должны говорить это и в виртуальном мире.

 • Пусть они сообщают вам о своем положительном и негативном опыте общения в сети. Если они увидели или прочитали что-то неприятное, они должны сразу обратиться к вам, не боясь и не стесняясь.

 • Вдумчиво и корректно контролируйте, чем занимается ваши дети в сети. Установите ограничения на гаджетах, чтобы они не могли добраться до неподходящего контента. Откровенный разговор с ребенком об интимной переписке в соцсетях – дело непростое, но нужное.

Секстинг в некоторых странах считается детской порнографией, то есть уголовным преступлением. Наказать могут как подростка, который отправляет или получает эротические сообщения, так и родителей, позволяющих и допускающих это. Самая негативная сторона секстинга кроется в том, что подростки, сами того не осознавая, могут спровоцировать педофилов на преступные действия. Кроме того, согласно некоторым исследованиям, к секстингу можно пристраститься как к наркотику.

**Конституцией Российской Федерации каждому человеку и гражданину гарантируется защита его прав и свобод, в том числе право на половую свободу и половую неприкосновенность.**

Также, в соответствии с ч.1 ст.38 Конституции Российской Федерации, материнство и детство, семья находятся под защитой государства. Дети (несовершеннолетние) - это лица, не достигшие возраста 18-ти лет. Половая свобода и половая неприкосновенность являются частью гарантированных Конституцией РФ прав и свобод личности.

Основными видами преступных посягательств против половой неприкосновенности несовершеннолетних в соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации являются:

 -изнасилование (ст.131 УК РФ);

 -насильственные действия сексуального характера (ст.132 УК РФ);

 -понуждение к действиям сексуального характера (ст.133 УК РФ);

- половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшем шестнадцатилетнего возраста (ст.134 УК РФ);

 -развратные действия (ст.135 УК РФ).

Первое, что родитель может сделать для безопасности своего ребёнка, – это строить доверительные и позитивные отношения с ним. Слушать (и слышать) ребенка. Дать ребенку право и научить говорить «нет». Интересоваться его мнением. Проводить время вместе с ребёнком, одобрять его деятельность, обнимать. Любить!!!

Если у Вас возникли трудности в отношениях с ребёнком, Вы всегда можете получить необходимую консультацию психолога, позвонив по телефонам:

**(4725) 32-27-30** - «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

**8-800-2000-122 детский телефон доверия**

Если ребенок своим поведением, внешним видом или состоянием, вызывает у вас мысль, что он может подвергаться жестокому обращению — незамедлительно сообщайте о данном факте!

Будьте внимательны к детям!

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №11»

 2023-2024 учебный год

Интернет безопасность

 в вопросах половой

неприкосновенности

 несовершеннолетних

**«Первая помощь ребенку в случае встречи с «секстингом/грумингом»**



**Памятка для родителей**

Наш адрес:

309504, Белгородская область,

 г. Старый Оскол,

 Интернациональный, 23

Телефон:

8(4725) 24-31-40