

**План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
"Средняя общеобразовательная школа № 11"
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>		
1.1	а) обсудить на совещании при директоре порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;	до 1 сентября	администрация учителя физической культуры
1.2	б) назначить ответственных по проведению оздоровительных мероприятий в школе;	до 5 сентября	администрация
1.3	в) провести в классах беседы о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминутках;	до 10 сентября	классные руководители
1.4	г) провести семинар для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками;	до 1 сентября	зам. директора, учителя начальных классов, учителя физической культуры
1.5	д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на перемене;	до 1 сентября	учителя начальных классов
1.6	е) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах со школьниками 1–4 классов;	ежедневно с 10 сентября	учителя, ведущие первые уроки в классах, учителя начальных классов
1.7	ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1–11 классах;	ежедневно: на 2 - 4 уроках в 1 – 4 классах; на 4 - 6 уроках в 5 – 11 классах.	учителя, ведущие уроки в классах, физорги классов
1.8	з) организовать занятия внеурочной деятельности с учащимися 1 – 11 классов;	по расписанию	зам. директора, учителя физической культуры
1.9	и) проводить занятия в спортивных секциях;	по расписанию	тренеры ДЮСШ
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>		
2.1	а) назначить инструкторов для проведения занятий по подготовке команд школы к городским соревнованиям	до 15 сентября	учителя физической культуры
2.2	б) возобновить работу по подготовке команд классов по видам спорта, включенных во внутришкольную спартакиаду;	до 15 сентября	физорги классов, классные руководители

2.3	в) составить расписание занятий секций и кружков;	до 15 сентября	учителя физической культуры
2.4	г) направить сильнейших спортсменов на обучение в ДЮСШ;	сентябрь	учителя физической культуры
2.5	д) осуществлять сотрудничество с тренерами ДЮСШ.	постоянно	учителя физической культуры
3	<i>Агитация и пропаганда</i>		
3.1	а) обновить: уголок физической культуры, стенд "Спортивная жизнь школы", рекорды школы, расписание внеклассной работы, уголок комплекса ГТО; стенд ЗОЖ	сентябрь	учителя физической культуры
3.2	б) организовать проведение бесед и лекций по классам на темы здорового образа жизни	в течении года	зам. директора, врач школы
3.3	в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе	в течение года	учителя физической культуры
3.4	г) размещать на сайте школы информацию об итогах соревнований;	в течение года	учителя физической культуры
3.5	д) провести вечер спортивных успехов	май	администрация, председатель ШСК «Старт»
3.6	е) организовать выступление физкультурников на утренниках и школьных вечерах	в течение года	учителя физической культуры
4	<i>Подготовка физкультурно-спортивного актива</i>		
4.1	а) организовать работу школьного спортивного клуба «Старт»	до 10 сентября	зам. директора, председатель ШСК «Старт»
4.2	в) провести заседания совета спортивного клуба школы по вопросам организации и проведения физкультурных праздников, спортивных вечеров, спортивно-массовых мероприятий	в течение года	председатель ШСК «Старт»
4.3	в) провести семинары с физорганами, юными инструкторами по вопросам организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классах, спортивных кружках;	сентябрь	учителя физической культуры юные инструктора
4.4	г) провести семинары юных судей по: - легкой атлетике; - гимнастике; - баскетболу; - волейболу; - подвижным играм; - футболу; - лапте.	сентябрь ноябрь декабрь январь март октябрь май	учителя физической культуры юные судьи
5	<i>Работа с родителями, педагогическим коллективом</i>		
5.1	а) лекции для родителей на темы: "Распорядок дня и двигательный режим школьника"; "Физкультура в семье"; «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)». "Профилактика травматизма";	сентябрь октябрь ноябрь	классные руководители учителя физкультуры врач школы

5.2	б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья;	последняя суббота месяца	учителя физической культуры, врач школы
5.3	в) приглашение родителей на спортивные праздники, Дни здоровья;	в течение года	классные руководители
5.4	г) консультации для учителей 1-4 классов по проведению подвижных игр на переменах, физкультминуток, спортивного часа в группах продленного дня;	до 10 сентября	зам. директора учителя физической культуры
5.5	д) консультации для классных руководителей по планированию спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в классе;	до 10 сентября	зам. директора учителя физической культуры
6	Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа		
6.1	Организация и проведение внутришкольной спартакиады	по положению	учителя физической культуры ШСК «Старт» классные руководители
6.2	Организация и проведение "Недели физической культуры и спорта"	февраль	учителя физической культуры зам. директора
6.3	Организация и проведение мероприятий по Олимпийскому образованию	в течении года	учителя физической культуры зам. директора
6.4	Организация и проведение Дней здоровья для учащихся	1 раз в четверть	учителя физической культуры зам. директора
6.5	Организация и проведение спортивных мероприятий, посвященных знаменательным датам	по календарю	учителя физической культуры зам. директора
6.6	Организация и проведение товарищеских турниров с командами других школ	1 раз в четверть	учителя физической культуры ШСК «Старт»
6.7	Организация участия школы в городской спартакиаде школьников	по положению	учителя физической культуры
6.8	Организация и проведение школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	по положению	учителя физической культуры
6.9	Организация и проведение школьного этапа Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»	по положению	учителя физической культуры
6.10	Организация и проведение мониторинга развития физических качеств обучающихся	сентябрь-октябрь, апрель - май	учителя физкультуры фельдшер школы
6.11	Организация участия в тестировании норм ВФСК ГТО обучающихся 1 - 11 классов	по плану центра тестирования ВФСК ГТО	комиссия ГТО
6.12	Организация работы по подготовке спортсменов-разрядников	в течение года	учителя физкультуры, совет КФК
7	Материально-техническая база		
7.1	Провести инвентаризацию спортивного инвентаря и оборудования	декабрь	зам. директора по хозяйственной части учителя физкультуры
7.2	Приобрести лыжный инвентарь	в течение года	администрация

7.3	Отремонтировать покрытие плоскостных спортивных площадок	июнь - июль	администрация
7.4	Продолжить работу по накоплению картотеки дидактического материала по подвижным, народным и спортивным играм	в течение года	учителя физкультуры