**Безопасное поведение учащихся в дни зимних каникул**

Скоро начало чудного времени - зимних каникул. Чтобы после этих долгожданных дней дети были отдохнувшими и здоровыми, смогли продолжить обучение в школе, необходимо соблюдать правила безопасности. Родителям необходимо проводить с детьми индивидуальные беседы для формирования у них навыков обеспечения личной безопасности. Эти правила могут помочь им даже сохранить жизнь в чрезвычайной ситуации.

Безопасность детей является самой главной проблемой любого общества.  В неблагоприятной ситуации дети всегда страдают больше других. Они не имеют развитых жизненных навыков, и поэтому они в наибольшей степени незащищены.

К сожалению, о безопасности детей вспоминают в тот момент, когда беда уже случилась и изменить ничего нельзя.

**Ознакомление со статистикой.**

Стоит задуматься над цифрами, которые тревожат. В возрастной группе от 5 до 14 лет ежедневно умирает около 2500 детей в мире. Ежедневно в нашей стране в результате несчастного случая погибают 4 ребёнка. Если посчитать, то за неделю – целый класс детей! Каждый год погибает полторы тысячи детей и подростков.

Следует отметить, что количество погибших и пострадавших детей неуклонно снижается из года в год. Особенно, за последние 30 лет. Так, например, если в 1990 году в мире было зафиксировано более 12 млн смертей детей в возрасте от 1 до 5 лет, то в 2018 году случаев смерти стало около 5 млн. Это стало возможным благодаря пристальному уделению внимания к данной беде и принимаемым профилактическим мерам.

В 80% случаев в смерти детей виновны их же родители. Они оставляют детей без присмотра дома, на воде, закрывают в машине, не пристёгивают их во время поездки в автомобиле. В 78% случаев дети могли бы остаться живы-здоровы, и только в 12% беду нельзя было предотвратить.

Основная причина этих случаев – незнание правил безопасности, а чаще, конечно же, их несоблюдение.

Опасность поджидает детей везде: дома, на улице, за городом. Поэтому стоит заранее создать такие условия, при которых опасность обойдет детей стороной.

На первом месте среди причин детской смертности – летальные исходы в ДТП. В 90-х годах ежегодно в ДТП погибало 35-40 тыс. человек, поэтому перед автоинспекцией была поставлена задача снизить в последующие 5 лет смертность до 25 тыс. Как вы думаете, удалось этого достигнуть? Да, меры оказались эффективными, за указанное время смертность в ДТП была снижена даже до 22 тыс. человек в год, это при том, что парк автомобилей и интенсивность движения выросли. В 2020 году число погибших снизилось до 16 тыс, а в 2021 году не превысило 15 тыс. Это ещё раз доказывает необходимость постоянной работы по анализу несчастных случаев, необходимости постоянного проведения мероприятий, направленных на снижение несчастных случаев, особенно связанных с детьми. В этом есть острая необходимость. Обратите внимание: очень много детей не знают – как обходить стоящий на остановке автобус, при отсутствии тротуара - по какой стороне трассы двигаться, как правильно переходить дорогу по пешеходному переходу. Эти знания – лишь теория, до автоматического навыка довести должны старшие, в первую очередь – родители. Как больно иногда видеть, когда родители, не отдавая себе отчёта в том, что они своими действиями учат детей пренебрегать опасностью: перебегают дорогу, держа ребёнка за руку, при этом повторяя: «Бежим, бежим!»

Выпадение из окон на втором месте. Следственный комитет вновь обращается к взрослым: участились случаи выпадения детей из окон. Например, данные по Московской области: за год выпало 86 детей, 16 из них не выжили. Причём, большинство выпавших детей были дома вместе с родителями. В период Новогодних праздников ещё острее стоит проблема бесконтрольного пребывания детей одних, без взрослых, да ещё и в ночное время.

Третья причина – утопление. Это сезонная причина, но и зимой дети гибнут на неокрепшем льду. Совсем недавно во всех классах школы проводили занятия по запрещению выхода на неокрепший лёд, а так же спасению провалившихся под лёд. Родителям следует напомнить детям, что толщина ледового покрова, способного выдержать вес человека – 5 см, для передвижения группой 7-10 см. Не следует без необходимости выходить на неокрепший лёд, и тем более – в одиночку. Знайте, что о надёжности льда говорит его голубой оттенок, а темные или белые оттенки говорят об обратном. Лёд становится хрупким под снежным покровом, в этом месте можно наткнуться на присыпанную полынью. Нельзя проверять надёжность ледяного покрова с помощью прыжков. Если вы провалились под лёд, то следите, чтобы вас не затащило течением под льдину. Положите на лёд и раскиньте широко руки, после этого толчками, помогая себе ногами, попытайтесь закинуть на лёд хотя бы одну ногу. Очутившись на льду, следует удаляться от полыньи перекатываясь. Спасателям из числа добровольцев приближаться к проруби ползком, по возможности организовав цепочку из нескольких человек, с собой иметь доски, толстые ветки, верёвку. Близко не приближаться, попытаться передать пострадавшему конец ветки или верёвки.

На четвёртом месте по числу детской смертности – пожары. В пожарах гибнут и дети и взрослые, но дети, как менее защищённые, не имеющие необходимых навыков – гибнут в первую очередь. Причины пожаров: неосторожное обращение с огнём – 53%, несоблюдение правил эксплуатации электрических устройств – 18%, нарушение эксплуатации печного оборудования - 16%. В новогоднюю ночь – неосторожное обращение с салютами и хлопушками. В этом году применение салютов запрещено и наказуемо штрафом.

На пятом месте – отравление лекарствами и бытовой химией. Уберите из открытого доступа ребёнка лекарственные средства или химические вещества, которые могут нанести вред здоровью ребёнка. Проверяйте, особенно после новогодних праздников связанных с обильным застольем, свежесть продуктов, хранящихся в вашем холодильнике.

**Немаловажно!** Дети и подростки могут поддаться искушению попробовать наркотические препараты под влиянием любопытства, из желания быть принятым в компанию, а так же для новых ощущений. Не обижая недоверием ребёнка, присмотритесь к нему. Родителям следует насторожиться, когда:

кожа становится бледной или краснеет;

расширение либо сужение зрачков, покрасневшие, либо мутные глаза;

несвязная, медленная, либо ускоренная речь;

чрезмерное употребление пищи;

появление хронического кашля;

беспричинный смех;

у ребёнка ухудшается координация движений;

внезапно скачет артериальное давление;

трудности с ЖКТ.

Кроме того, дети могут пострадать от различных травм, поражения электротоком, несчастных случаев, связанных с криминалом.

Более 50 % детей, умерших из-за болезней можно было бы легко вылечить, если бы начали делать это вовремя. Развитие детских болезней всегда непредсказуемо: даже банальный насморк у ребёнка может стать фатальным, если вовремя не распознаны его причины, не подобрано правильное лечение, не организовано наблюдение специалиста. Каждый родитель должен быть знаком с основами педиатрии, знать основные детские болезни и их проявления с тем, чтобы уметь оценить серьёзность состояния ребёнка, определить, представляет ли недомогание непосредственную угрозу для жизни.

**Общие правила поведения во время зимних каникул**

Основной метод воспитания правильного и безопасного поведения – это поведение родителей: на дороге, на водоемах, у железнодорожных переездов, в быту, в местах массового скопления людей. Детей нужно учить предвидеть опасности, избегать их и правильно действовать в случае возникновения нештатной ситуации.

О каких же правилах необходимо помнить, прежде всего?

**Правила безопасности на дорогах**

Обязательным остаётся ношение в тёмное время суток на одежде фликеров – светоотражающих элементов. Движение по улицам города на зелёный сигнал светофора, по пешеходному или подземному (надземному) переходу. Поведение в общественном транспорте. Дети должны знать, как вести себя на дороге. В школе учителя учат правилам дорожного движения. Но эти знания – лишь теория, до автоматического навыка доводите вы – родители. Следует быть осторожным во время гололёда: не спешить при ходьбе, не бегать, не обгонять прохожих. На скользком тротуаре передвигайся небольшими шагами, ступая на всю подошву. Руки в карманах держать не стоит, если вы не хотите, чтобы следы падения остались на лице. В момент падения старайтесь сгруппироваться, чтобы не удариться головой. Старайтесь падать на бок.

**Правила поведения на улице**

Сразу нужно объяснить детям, что без ведома родителей не стоит уходить в лес, на водоёмы, а так же уезжать за город и даже в другой город. Многие дети сейчас взрослеют, а значит, есть такая возможность, как гулять без родителей. Оставляя ребенка на улице, необходимо договориться с кем-то из соседей, гуляющих с детьми, присмотреть за ним. Так же дети должны знать, что места для игр – специальные площадки. И обязательно следует напомнить ему, как правильно приближаться к качелям, горкам, спортивным снарядам. Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а так же ходить на пустыри к заброшенным зданиям, в район свалок, избегать прогулок в тёмное время суток. Помните!    С 22 часов вечера до шести утра детям нельзя находиться на улице и в общественных местах без сопровождения взрослых. За нарушение детьми комендантского часа родители могут быть привлечены к административной ответственности. Подъезд многоэтажного дома также является общественным местом и нахождение там ребёнка в возрасте до 18 лет после 22 часов недопустимо.   
Родители всегда должны быть в курсе того, где находится ваш ребёнок. Приучайте детей постоянно говорить вам о своём местонахождении. Ребёнок может оставить записку или позвонить.   
Не разрешайте своему ребёнку разговаривать с незнакомыми людьми и открывать дверь незнакомым, если он находится дома один. Объясните детям, что никогда нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми или куда-то ходить с ними, даже если они ему что-либо обещают. Не нужно выполнять чьи-либо приказы.

Не нужно залазить на деревья и ходить по краю обрыва. Не следует ходить вдоль зданий, избегая падения сосулек и снега с крыши.

Резкое изменение погоды – сигнал к прекращению любой прогулки.

**При обнаружении предметов, похожих на взрывное устройство**

В ближайшее время следует избегать прогулок за городом, в лесу, учитывая то, что можно наступить на взрывоопасный предмет. Дети по своей натуре очень любознательны. Поэтому стоит усиленно вести с ним беседы о том, что не стоит брать в руки незнакомые предметы или что – либо с ними делать. Возможна установка мины-сюрприза, закамуфлированной под детскую игрушку, гаджет, яркую коробку. Нельзя из любопытства открывать ящики и двери заброшенных помещений. Нельзя брать в руки опасные предметы! В случае обнаружения боеприпасов сначала отойдите на безопасное расстояние и сразу же звоните по телефону единой диспетчерской службы 112. Детям нужно проинформировать об этом рядом находящихся взрослых.

**Правила поведения при обстреле**

на улице:

немедленно залечь и не двигаться, чем ниже вы будете, тем больше шансов остаться невредимым;

осмотреться, найти укрытие (канава, бордюр, угол здания) и ползком переместиться туда;

держаться подальше от автомобилей;

лёжа на земле следует обхватить голову руками, плотно закрыть уши и приоткрыть рот;

не покидать укрытие до полного прекращения стрельбы.

в здании:

не подходить к окнам, во избежание ранений осколками стекол;

укрыться в помещении не имеющем окон (ванная, кладовая, туалет);

не покидать укрытие до полного прекращения стрельбы.

Как правило, обстрел длится не более 20 минут.

**Если ребёнок один дома**

Очень важно решить, чем ваш ребёнок будет заниматься в свободное от учёбы время во время каникул, особенно, если он будет оставаться один дома. Дайте ребёнку задания, которые он может выполнить: прочитать книгу, нарисовать рисунок, навести порядок в комнате, поиграть в настольные игры. Чтобы ребёнок не сидел весь день в интернете, поставьте функцию родительского контроля, которая отключает компьютер через определённое время. При просмотре телевизора и работе на компьютере необходимо соблюдение временного режима. Обязательно контролируйте: на какие сайты заходит ваш ребёнок. Многие сайты представляют опасность для неокрепшей детской психики. Если он остаётся один дома, то постоянно оставайтесь с ним на телефонной связи. Объясните ребёнку – как в случае необходимости самостоятельно добраться до ближайшего убежища.