

**Режим образовательной деятельности  
в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении  
«Средняя общеобразовательная школа №11»  
города Старый Оскол Белгородской области  
2021/2022 учебный год**

В 2021/2022 учебном году насчитывается **10 классов - комплектов 1-4-х классов:**

**Количество классов комплектов по параллелям, наполняемость:**

1-е классы – 1А (23 чел.), 1Б (24 чел.), 1В (24 чел.) - 3 класса (71 чел.)  
2-е классы – 2А (27 чел.), 2Б (26 чел.) – 2В (27 чел.) - 3 класса (80 чел.)  
3-е классы – 3А (28 чел.), 3Б (28 чел.)– 2 класса (56 чел.)  
4-е классы – 4А (27 чел.), 4Б (26 чел.) – 2 класса (53 чел.)  
Классов компенсирующего обучения нет.

**Режим работы школы:** обучение проводится в одну смену.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, без проведения нулевых уроков.

Продолжительность учебной недели:

1-4 классы по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года:

1 класс – 33 недели;

2 - 4 классы – 35 недель.

**Изменения в режиме работы в 2021-2022 учебном году**

С целью организации безопасной работы МБОУ «СОШ №11» в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", установлены требования к особому режиму работы:

- усиление дезинфекционного режима;
- обязательное проветривание рекреаций и коридоров помещений общеобразовательной организации во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен;
- организация ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией;
- закрепление за каждым классом отдельного кабинета;
- проведение занятий в актовом и спортивном залах, библиотеке для одного класса;
- график организации перемен;
- продолжительность урока во 2-4-х классах 40 минут;
- специально составленное расписание и график уроков и перемен, которые минимизируют контакты обучающихся, в том числе во время проведения термометрии, приема пищи в столовой.

## Требования к режиму образовательной деятельности

В соответствии со ст. 28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

### Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки

Таблица №1

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
	при 6-дневной неделе, не более	при 5-дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
1	-	21	10
2-4	26	23	10

Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена после второго и третьего уроков составляет по 20 минут.

Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- 5-дневная учебная неделя;
- организация облегченного учебного дня в четверг;
- проведение не более 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- продолжительность уроков – не более 35 мин в первом полугодии и 40 минут во втором полугодии;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 мин;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре — декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь — май — по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Продолжительность урока во 2-4-х классах не превышает 45 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня для учащихся 2-4 классов не должен превышать - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не превышает 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике и другим предметам, требующим концентрации внимания.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализована посредством ежедневной двигательной активности учащихся не менее 3 ч. Такой объём двигательной активности обеспечивается за счет:

- проведение зарядки до учебных занятий;
- физкультминуток на уроках, подвижных игр на переменах;
- уроков физкультуры;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

#### Расписание звонков (для 1-4 классов)

1 классы (1 четверть)		1 классы (2 четверть)	
08.25 – 08.30	зарядка	08.25 – 08.30	зарядка
1. 08.30 - 09.05		1. 08.30 - 09.05	
2. 09.15 – 09.50		2. 09.15 – 09.50	
Динамический час		Динамический час	
3. 10.30 – 11.05		3. 10.30 – 11.05	
		4. 11.25 – 12.00	

1 классы (2 полугодие)	
08.25 – 08.30	зарядка
1. 1. 08.30 - 09.10	
2. 2. 09.20 – 10.00	
Динамический час	
3. 3. 10.40 – 11.20	
4. 4. 11.40 – 12.20	
5. 5. 12.30 – 13.10	

2-4 классы	
1 полугодие	2 полугодие
08.25 – 08.30	зарядка
1. 08.30 – 9.10	1.08.30 - 09.15
2. 09.20 – 10.00	2.09.25 – 10.10
3. 10.20 - 11.00	3.10.30 - 11.15
4. 11.20 – 12.00	4.11.35 – 12.20
5. 12.10 – 12.50	5.12.30 - 13.15
6. 13.00 – 13.40	6. 13.25 – 14.10

#### Длительность непрерывного применения различных технических средств обучения на уроках

Таблица № 2

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических	просмотр телепередач	Просмотр динамических	работа с изображением на	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи

	изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения		изображений на экранах отраженного свечения	индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой		в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов -10 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут (*п.2.10.2. СанПиН 2.4.3648-20*).

С целью профилактики утомления учащихся, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Не допускается использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается (*п.3.5.2. СанПиН 2.4.3648-20*).

На уроках технологии чередуются различные по характеру задания. Общая длительность практической работы для учащихся в 1-2-х классах - 20 – 25 мин, для учащихся в 3 – 4-х классах – 30 – 35 мин. Продолжительность непрерывной работы с бумагой, картоном, тканью для первоклассников не более 5 минут, для учащихся во 2-3-х классах – 5-7 минут, для учащихся в 4-х классах – 10 минут, а при работе с деревом и проволокой – не более 4-5 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры.

Для учащихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов – на 2-3-х уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений на уроке физкультуры к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70% (*п.2.10.3. СанПиН 2.4.3648-20*).

Школьное расписание уроков строится с использованием таблиц (таблицы №3), в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

### Шкала трудности предметов для 1-4 классов

Таблица №3

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский язык, иностранный язык	7

Окружающий мир, информатика	6
Литературное чтение	5
Основы религиозных культур и светской этики	4
Изобразительное искусство и музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Домашние задания даются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 4-х классах – 2 часа. В 1 классе домашние задания не задаются. Учащиеся 1 класса на второй год обучения не оставляются.

В школе внеурочная деятельность детей является неотъемлемой частью образовательной деятельности. Наиболее распространёнными являются следующие виды: игровая, познавательная, проблемно-ценностное общение, досугово-развлекательная, художественное творчество, социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность), спортивно-оздоровительная и туристско-краеведческая деятельность.

Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима занятий и отдыха детей с учетом их возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм. Продолжительность одного занятия не превышает 1,5 часов с перерывом не менее 10 минут для отдыха детей и проветривания помещений через 30-45 минут занятий. Каждый учащийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в течение учебного года из одного объединения в другое. При приеме в спортивные объединения необходимо медицинское заключение о состоянии здоровья ребенка.

Начало занятий внеурочной деятельностью у учащихся после окончания последнего урока с интервалом не менее 45 минут. Программы внеурочной деятельности реализуются Положению и расписанию, утверждённому приказом директора школы.

#### Расписание занятий внеурочной деятельности на 2021/2022 учебный год

Таблица № 4

№ п/п	Название объединения	Направление развития личности	Класс	Кол-во час в неделю	Кабинет	Дни недели
1	Игра «Если хочешь быть здоров»	Спортивно-оздоровительное	1 АБ	1	Спорт.зал, спорт площадка	Пн.
2	«Азбука добра»	Духовно-нравственное	1 А Б	1	103	Пн.
3	«Разговор о правильном питании»	Социальное	1 А Б	1	101	Пн.
4	«Полиглотик»	Общеинтеллектуальное	1 АБ	1	103	Чт.
5	Занимательная математика»	Общеинтеллектуальное	1 АБ	1	101	Ср.
6	«Информатика»	Общеинтеллектуальное	1 АБ	1	101	Ср.
7	Игра «Если хочешь быть здоров»	Спортивно-оздоровительное	2 АБВ	1	Спорт.зал, спорт площадка	Пт.
8	«Азбука добра»	Духовно-нравственное	2 А БВ	1	102	Пн.

9	«Разговор о правильном питании»	Социальное	2 А БВ	1	102	Чт.
10	Занимательная математика»	Общеинтеллектуальное	2 АБВ	1	102	Ср.
11	«Тропинка к своему Я»	Социальное	2АБВ	1	105	Пт.
12	«Информатика»	Общеинтеллектуальное	2АБВ	1	105	Пт.
13	Игра «Если хочешь быть здоров»	Спортивно-оздоровительное	3 АБ	2	Спорт.зал , спорт площадка	Вт., Ср.
14	«Хоровое пение»	Общекультурное	3 АБ	1	106, 103, актовый зал	Пт.
15	«Азбука добра»	Духовно-нравственное	3 АБ	1	103	Пн.
16	Занимательная математика»	Общеинтеллектуальное	3 АБ	1	103	Ср.
17	«Разговор о правильном питании»	Социальное	3 АБ	1	106	Вт.
18	«Информатика»	Общеинтеллектуальное	3 АБ	1	106	Вт.
19	«Хоровое пение»	Общекультурное	4 АБ	1	104, 105, 107 актовый зал	Пн.
21	«Этика: азбука добра»	Духовно-нравственное	4АБ	1	104	Вт.
22	«Шахматы»	Общеинтеллектуальное	4 АБ	1	105	Ср.
23	Занимательная математика»	Общеинтеллектуальное	4АБ	1	107	Чт.
24	«Если хочешь быть здоров»	Спортивно-оздоровительное	4 АБ	2	Спорт.зал , спорт площадка	Вт.
25	«Азбука добра»	Духовно-нравственное	4АБ	1	104	Пн.
26	«Гимнастика для ума»	Общеинтеллектуальное	4 АБ	1	101	Вт.
27	«Информатика»	Общеинтеллектуальное	4 АБ	1	101	Вт.

В школе реализуются дополнительные общеразвивающие программы социально-педагогической направленности. Начало занятий в объединениях по интересам и занятий внеурочной деятельностью после окончания последнего урока с интервалом не менее 45 минут. Работа объединений по интересам реализуются по расписанию, утверждённому директором школы.

	Название и форма детского объединения	Класс	Кол-во часов	Кабинет	День недели
1	«Юные пожарные»	3	2ч 15 чел	104	Ср., Пт.
2	«ЮИД»	4	2ч 15 чел	101, 108	Пн., Вт.

**Календарный учебный график школы на 2021/2022 учебный год**

**Продолжительность учебных четвертей для учащихся 1--4-х классов:**

четверти	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
I четверть	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8неделя, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8неделя, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8неделя, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8неделя, 5дней)
II четверть	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)
III четверть	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)
IV четверть	04.04.2022г. – 25.05.2022г. (7 недель и 3дня)	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)

**Продолжительность каникул для учащихся 1 -4-х классов:**

	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы
Осенние каникулы	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)
Зимние каникулы	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)
Весенние каникулы	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)
Летние каникулы	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)
Дополнительные каникулы	21.02.2022 г. – 27.02.2022 г. (7 дней)	-	-	-

**Продолжительность 2021/2022 учебного года (в неделях):**

1 классы – 33 недели; 2- 4 классы – 35 недель.

**Продолжительность учебной недели** для учащихся 1-4 классов – пять дней.

В МБОУ «СОШ № 11» обучение в 2021/2022 учебном году проводится **в одну смену.**

Проведение **промежуточной аттестации в переводных 1-4-х классах** осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и Уставом школы.

Класс (параллель)	Сроки проведения промежуточной годовой аттестации в переводных классах
-------------------	--



В 2021/2022 учебном году в школе насчитывается **11 классов – комплектов** 5-9 классов.

**Количество классов комплектов по параллелям, наполняемость:**

5-е классы - 5А (24 чел.), 5Б (23 чел.), 5В (25 чел.) – 3 класса (72 чел.)  
6-е классы – 6А (28 чел.), 6Б (29 чел.) – 2 класса (57 чел.)  
7-е классы – 7А (28 чел.), 7Б (27 чел.) – 2 класса (55 чел.)  
8-е классы – 8А (28 чел.), 8Б (28 чел.) – 2 класса (56 чел.)  
9-е классы – 9А (25 чел.), 9Б (26 чел.) - 2 класса (51 чел.)

**Режим работы школы:** обучение проводится в одну смену.

Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут, без проведения нулевых уроков.

Продолжительность учебной недели:

5-9-е классы – по пятидневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года:

5- 8 классы – 35 недель, 9 классы – 34 недели.

**Изменения в режиме работы в 2021-2022 учебном году**

С целью организации безопасной работы МБОУ «СОШ №11» в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", установлены требования к особому режиму работы:

- усиление дезинфекционного режима;
- организация ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией;
- закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета, в котором дети обучаются по всем предметам (исключение – физическая культура, изобразительное искусство, технология, физика, химия);
- специально составленное расписание и график уроков и перемен, которые минимизируют контакты обучающихся, в том числе во время проведения термометрии, приема пищи в столовой;
- обязательное проветривание рекреаций и коридоров помещений общеобразовательных организаций во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен;
- продолжительность урока 40 минут;
- расписание звонков с учётом входа в здание в два потока.

**Требования к режиму образовательной деятельности**

В соответствии со ст. 28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

## Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки

Таблица №1

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка(в академических часах)		Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (ФГОС) (в академических часах)
	при 6-дневной неделе, не более	при 5- дневной неделе, не более	Независимо от продолжительности учебной недели, не более
5	32	29	10
6	33	30	10
7	35	32	10
8-9	36	33	10

Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки.

Продолжительность урока в 5-9-х классах не превышает 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена после второго и третьего уроков по 20 минут.

Общий объем нагрузки в течение дня для учащихся 5-9-х классов– не более 7 уроков.

### Расписание звонков для учащихся 5-9 классов

1 полугодие		2 полугодие	
5 класс	6-9 классы	5-9 классы	
<b>08.25 – 08.30</b>		<b>зарядка</b>	
1. 8.30 – 9.10	1. 9.20 – 10.00	1.08.30 - 09.15	
2. 9.20 – 10.00	2.10.20 -11.00	2.9.25 – 10.10	
3.10.20 -11.00	3. 11.20 – 12.00	3.10.30 – 11.15	
4. 11.20 – 12.00	4. 12.10 – 12.50	4.11.35 – 12.20	
5. 12.10 – 12.50	5. 13.00 – 13.40	5.12.30 - 13.15	
6. 13.00 – 13.40	6. 13.50 – 14.30	6. 13.25 – 14.10	
	7. 14.40 – 15.20	7. 14.20 – 15.05	

### Длительность непрерывного применения на уроках различных технических средств обучения

Таблица № 2

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
5 – 7	20	25	25	20	25	20
8 – 11	25	30	30	25	25	25

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 5-9-х классов -15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 5- 9 классов - 30 минут (п.2.10.2. СанПиН 2.4.3648-20).

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5 – 11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 – 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

С целью профилактики утомления учащихся, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Не допускается использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается (п.3.5.2. СанПиН 2.4.3648-20).

Длительность практической работы на уроках технологии для учащихся в 5-7-х классах не превышает 65% времени занятий. Длительность непрерывной работы по основным трудовым операциям для обучающихся в 5-х классах - не более 10 минут, в 6-х – 12, в 7-х – 16 минут.

Для учащихся в 5-9-х классах сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков технологии, физкультуры целевого назначения (лыжи, плавание). При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели для учащихся основного уровня образования предметы естественно-математического и гуманитарного циклов. В течение учебного дня рекомендовано проведение одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках. Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся на основе таблиц, в которых трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

### Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5-9 классах

Таблица № 3

<i>Общеобразовательные предметы</i>	<i>Количество баллов (ранг трудности)</i>				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Математика	10	13	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная	-	-	8	5	5

культура (МХК)					
Биология	10	8	7	7	7
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
География	-	7	6	6	5
Обществознание	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Технология	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
Изобразительное искусство	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Домашние задания даются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5-х классах – 2 часа, 6-8-х классах – 2,5 часа, в 9-х классах – до 3,5 часов.

В 5-9-х классах внеурочная деятельность является неотъемлемой частью образовательной деятельности, организуется с учётом запросов участников образовательных отношений. Наиболее распространёнными являются следующие виды внеурочной деятельности: игровая, познавательная, проблемно-ценностное общение, досугово-развлекательная, художественное творчество, социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность), спортивно-оздоровительная и туристско-краеведческая деятельность. Программы внеурочной деятельности реализуются по расписанию, утверждённому приказом директора школы.

#### Занятия внеурочной деятельностью на 2021/2022 учебный год

Таблица № 4

1	Название объединения	Направление развития личности	Класс	Кол-во часов в нед	Кабинет	День недели
2	«Спортивные игры»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	5А	1	Спортзал	Пн.
3	«Спортивные игры»	Физкультурно-	5Б	1	Спортзал	Пн.

		спортивное и оздоровительное				
4	«Спортивные игры»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	5В	1	Спортзал	Пн.
5	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	5А	1	204	Пн.
6	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	5Б	1	203	Пн.
7	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	5В	1	203	Пн.
8	«Разговор о правильном питании»	Социальное	5А,Б	1	210	Вт.
9	«Информатика»	Общеинтеллектуальное	5А,Б, В	1	207,301	Пт.
10	«Спортивные игры»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	6А	1	300	Пн.
11	«Спортивные игры»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	6Б	1	110	Пн.
12	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	6А	1	300	Вт.
13	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	6Б	1	110	Пт.
14	«Разговор о правильном питании»	Социальное	6А,Б	1	300	Ср.
15	«Информатика»	Общеинтеллектуальное	6А,Б,	1	110	Чт.
16	«Спортивные игры»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	7А	1	Спортзал	Пн.
17	«Спортивные игры»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	7Б	1	Спортзал	Пн.
18	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	7А	1	203	Пн.
19	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	7Б	1	203	Пн.
20	«Разговор о правильном питании»	Социальное	7А,Б	1	210	Вт.
21	«Дети. Велосипед. Дорога»	Социальное	7А,Б	1	203	Ср.
22	«Проектная деятельность «Юный исследователь»	Общеинтеллектуальное	7А,Б	1	207,301	Пт.
23	«Школа дорожной безопасности»	Социальное	7А,Б	1	308	Ср.
24	«От игры к спорту»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	8А	1	Спортзал	Пн.
25	«От игры к спорту»	Физкультурно-	8Б	1	Спортзал	Пн.

		спортивное и оздоровительное				
26	«Разговор о правильном питании»	Социальное	8А,Б	1	302	Ср.
27	«Хоровое пение»	Общекультурное	8А,Б	1	308, актовый зал	Чт.
28	«Проектная деятельность «Юный исследователь»	Общеинтеллектуальное	8А,Б	1	207,301	Пт.
29	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	8А	1	202	Пн.
30	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	8Б	1	203	Пн.
31	«Шахматы»	Общеинтеллектуальное	8А,Б, 9А,Б	1	203	Пн.
32	«Лёгкая атлетика»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	9А	1	Спорт.зал, спорт площадка	Пн.
33	«Лёгкая атлетика»	Физкультурно-спортивное и оздоровительное	9Б	1	Спорт.зал, спорт площадка	Пн.
34	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	9А	1	203	Пн.
35	«Духовный мир»	Духовно-нравственное	9Б	1	203	
36	«Разговор о правильном питании»	Социальное	9А,Б	1	307	Вт.
37	Финансовая грамотность	Социальное	9А,Б	1	306	Пт.
38	«Хоровое пение»	Общекультурное	9А,Б	1	307	Чт.
39	«Проектная деятельность «Юный исследователь»	Общеинтеллектуальное	9А,Б	1	301, 207	Пт.
40	«Путь к выбору профессии»	Социальное	9А	1	110	Пн.
41	«Путь к выбору профессии»	Социальное	9Б	1	208	Пн.

В школе реализуются дополнительные общеразвивающие программы художественной и социально-педагогической направленностей. Начало занятий в объединениях по интересам и занятий внеурочной деятельностью после окончания последнего урока с интервалом не менее 45 минут. Работа объединений по интересам реализуются по расписанию, утверждённому директором школы.

#### Работа объединений по интересам в 2021/2022 учебном году

Таблица № 5

	Название и форма детского объединения	Класс	Кол-во часов	Кабинет	День недели
1	«Мир вокруг нас»	7 (15 чел)	2ч	300	Ср.

2	«Умелые руки»	7(15 чел)	6ч	208	Пн., Вт., Пт
3	«Весёлая капель»	8 (15 чел)	4ч	308, актовый зал	Пн, Чт.
4	«Вязание»	6 (15 чел)	2ч	208	Пн., Ср.

### **Календарный учебный график школы на 2021/2022 учебный год**

#### **Продолжительность учебных четвертей для учащихся 5-9-х классов:**

четверти	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы
I четверть	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8недель, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8недель, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8недель, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8недель, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8недель, 5дней)
II четверть	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)
III четверть	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)
IV четверть	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)	04.04.2022г. – 25.05.2022г. (7 недель и 3дня) Возможно изменение даты окончания с учётом утверждённого расписания ГИА

#### **Продолжительность каникул для учащихся 5-9-х классов:**

	5 классы	6 классы	7 классы	8 классы	9 классы
Осенние каникулы	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)
Зимние каникулы	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)
Весенние каникулы	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)

Летние каникулы	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	-
-----------------	---	---	---	---	---

**Продолжительность 20201/2022 учебного года (в неделях):**

5- 8 классы – 35 недель

9 классы – 34 недели.

**Продолжительность учебной недели** для учащихся 5-9 классов – пять дней.

В МБОУ «СОШ № 11» обучение в 2021/2022 учебном году проводится **в одну смену.**

Проведение **промежуточной аттестации в переводных 5-8-х классах** осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и Уставом школы.

Класс (параллель)	Сроки проведения промежуточной годовой аттестации в переводных классах
5-8	26-31 мая

**Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классах** проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

В **2021/2022** учебном году в школе насчитывается **по одному классу- комплекту** учащихся 10 и 11-х классов.

**Количество классов комплектов по параллелям, наполняемость:**

10-е классы - 10А (28 чел) – 1 класс

11-е классы - 11А (27 чел) – 1 класс

**Режим работы школы:** обучение проводится в одну смену.

**Продолжительность учебной недели:** 10-11 классы - по пятидневной учебной неделе (продолжительность урока не превышает 45 минут).

**Продолжительность учебного года (в неделях):**

10 класс – 35 недель, 11 класс – 34 недели.

**Изменения в режиме работы на 2021-2022 учебный год**

**С целью организации безопасной работы МБОУ «СОШ №11» в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", установлены требования к особому режиму работы:**



- усиление дезинфекционного режима;
- организация ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией;
- закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета, в котором дети обучаются по всем предметам (исключение – физическая культура, изобразительное искусство, технология, физика, химия);
- специально составленное расписание и график уроков и перемен, которые минимизируют контакты обучающихся, в том числе во время проведения термометрии, приема пищи в столовой;
- обязательное проветривание рекреаций и коридоров помещений общеобразовательных организаций во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен;
- продолжительность урока 40 минут;
- расписание звонков с учётом входа в здание в два потока.

#### Требования к режиму образовательной деятельности

В соответствии со ст. 28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

#### Гигиенические требования к максимальным величинам образовательной нагрузки

Таблица №1

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	
	при 6-дневной неделе, не более	при 5- дневной неделе, не более
10-11	37	34

При составлении расписания занятий учитываются требования СанПиН 2.4.3648 -20.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет для учащихся 10 - 11 классов - не более 7 уроков (п.3.4.16. СанПиН 2.4.3648 -20.).

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большая перемена после второго и третьего уроков (во 2 полугодии) составляет по 20 минут.

#### Расписание звонков (10-11 классы)

1 полугодие	2 полугодие
08.25 – 08.30	зарядка
1. 9.20 – 10.00	1.08.30 - 09.15
2. 10.20 -11.00	2.09.25 – 10.10

3. 11.20 – 12.00	3.10.30 - 11.15
4. 12.10 – 12.50	4.11.35 – 12.20
5. 13.00 – 13.40	5.12.30 - 13.15
6. 13.50 – 14.30	6. 13.25 – 14.10
7. 14.40 – 15.20	7.14.20 – 15.05

В 10-11 классах допускается проведение сдвоенных уроков по основным и профильным предметам. При составлении расписания уроков чередуются в течение дня и недели предметы естественно-математического и гуманитарного циклов. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Рекомендуемое время проведения контрольных работ- 2-4 уроки. Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся, а также с использованием шкалы трудности предметов, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

### Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10-11 классах

Таблица № 2

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)	Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12	Информатика, Экономика	6
Геометрия, химия	11	История, Обществознание, МХК	5
Математика (алгебра)	10	Астрономия	4
Русский язык	9	География, экология	3
Литература, иностранный язык	8	ОБЖ, краеведение	2
Биология	7	Физическая культура	1

Домашние задания даются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: 10-11классы– до 3,5 часов.

### Длительность непрерывного применения на уроках различных технических средств обучения

Таблица № 3

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	Просмотр динамических изображений на экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
10 - 11	25	30	30	25	25	25

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 10- 11 классов - 35 минут (п.2.10.2. СанПиН 2.4.3648-20).

Непрерывная продолжительность работы учащихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 5 – 11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 – 80%, физкультминутки, офтальмотренаж).

Не допускается использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) (п.3.5.2. СанПиН 2.4.3648-20).

С целью профилактики утомления учащихся, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

Начало занятий объединений по интересам у учащихся 10-11 классов после окончания последнего урока с интервалом не менее 45 минут. Программы занятий объединений по интересам реализуются по расписанию, утверждённому директором школы.

#### **Работа объединений по интересам на 2021/2022 учебный год**

Таблица № 4

№п/п	Название и форма детского объединения	Класс	Кол-во часов	Кабинет	Дни недели
1	КБИ «Голос»	10 (15 чел)	5ч	204	Ср., Сб.

#### **Занятия внеурочной деятельностью на 2021/2022 учебный год**

Таблица № 5

№ п/п	Название объединения	Направление развития личности	Класс	Кол-во часов в нед	Кабинет	День недели
1	Финансовая грамотность	Социальное	10	1	306	Пт.
2	Нравственные основы семейной жизни	Духовно-нравственное	10	1	110	Пн.
3	Мой профессиональный выбор	Социальное	10	1	306	Чт.

#### **Календарный учебный график школы на 2020/2021 учебный год**

**Продолжительность полугодий и четвертей для учащихся 10-11-х классов:**

		10 классы	11 классы
I полугодие (15 недель и 5 дней)	I четверть	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8неделя, 5дней)	01.09.2021г. -31.10.2021г. (8неделя, 5дней)
	II четверть	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)	08.11.2021 г. -24.12.2021г. (7 недель)
II полугодие	III четверть	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)	10.01.2022 г. – 27.03.2022 г. (11 недель)
	IV четверть	04.04.2022г. – 31.05.2022г. (8 недель и 2дня)	04.04.2022г. – 25.05.2022г. (7 недель и 3дня) Возможно изменение даты окончания с учётом утверждённого расписания ГИА

**Продолжительность каникул для учащихся 10-11-х классов:**

	10 классы	11 классы
Осенние каникулы	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)	01.11.2021г. - 07.11.2021г. (7 дней)
Зимние каникулы	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)	25.12.2021 г. – 09.01.2022 г. (16 дней)
Весенние каникулы	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)	28.03.2022 г. – 03.04.2022 г. (7 дней)
Летние каникулы	01.06.2022 г. – 31.08.2022 г. (93 дня)	-

**Сроки проведения** учебных полевых сборов для юношей 10-х классов в рамках освоения программы учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» устанавливаются в соответствии с муниципальными нормативными актами.

В МБОУ «СОШ № 11» обучение в 2020/2021 учебном году проводится в одну смену.

Проведение **промежуточной аттестации в переводных 10-х классах** осуществляется в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, основными образовательными программами начального общего, основного общего и среднего общего образования и Уставом школы.

Класс (параллель)	Сроки проведения промежуточной годовой аттестации в переводных классах
10	26 – 31 мая

**Государственная итоговая аттестация в выпускных классах** проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

**Даты проведения выпускных вечеров** устанавливаются на основании приказа департамента образования Белгородской области.

